

BEWEEGPAS

KOM IN BEWEGING

- Kies leuke en passende activiteiten.
- Probeer eens iets nieuws, afwisseling motiveert.
- Samen bewegen is vaak gezelliger.
- Belasting altijd geleidelijk opvoeren.
- Vermijd maximale belasting.
- Bewegen kan op vele manieren en plaatsen, ook thuis.
- Elke dag bewegen, een gezond streven.
- Veel beweegplezier.

BEWEEGPAS



BEWEEGPAS

2019

BEWEEGPAS

MEDISCHE INFORMATIE

.....
.....
.....
.....
.....

Belastbaarheid:

.....
.....
.....

Beperking:

.....
.....
.....

Beweegadvies:

.....
.....

Voorkeur gebruiker:

.....
.....

BEWEEGPAS

GEGEVENS VAN DE HOUD(ST)ER

(graag in blokletters invullen)

Naam: M/V

Voorletters : Roepnaam:

Adres:

Postcode:..... Woonplaats:

Geboortedatum:

Telefoon :

Ingevuld door:

Functie:

Telefoon:

Datum:

Nummer:

De beweegpas is persoonlijk en alleen t.b.v. de gebruiker