

## Nieuwsbrief nr. 26, 5 februari 2024

Beste GHTC-leden, sportleiders en verpleegkundigen,

### ALGEMEEN

Het nieuwe jaar is met veel kou en harde wind begonnen, maar dat heeft ons niet tegen gehouden om weer te gaan trimmen en zwemmen. Het bestuur wenst u allen een goed sportjaar toe en ook verder het allerbeste voor het nieuwe jaar.

### OVERLIJDEN ANNIE BOERE

Vrijdag 19 januari kregen we bericht dat Annie Boere, een van onze koffiedames, was getroffen door een hersenbloeding en was opgenomen in de Ronsehof. Helaas is ze kort daarna overleden. Heel veel jaren heeft ze samen met Ans Boegheim ervoor gezorgd dat voor de trimmers de koffie klaar stond. En bij alle ledenvergaderingen en bijzondere bijeenkomsten stonden ze paraat. Iedereen wist dat Annie en Ans alle moeite deden om de koffie met bijbehoren zo goedkoop mogelijk in te kopen. We zullen Annie erg missen en wensen Steef Boere en de familie de komende tijd veel sterkte toe. De uitvaartplechtigheid was maandag 19 januari om 9.30 uur in de aula van de IJsselhof, Goejanverwelledijk 6 in Gouda.



### ALV

Onder andere vanwege de coronapandemie hebben we de laatste jaren twee keer per jaar een algemene ledenvergadering belegd. Vorig jaar was de tweede vergadering alleen nodig om de contributies voor 2014 vast te stellen en daardoor waren we in een half uur klaar. Dit jaar houden we het op 1 ALV en die wordt gehouden op 24 juni 2024. Reserveer alvast de datum!

### MEER LEDEN

We doen ons best om de vereniging te laten groeien. Zoals we eerder hebben gemeld hebben wij ons aangesloten bij het Volwassenenfonds, dat mensen met een laag inkomen in staat stelt om toch lid te worden van een sportvereniging. Daar maken in toenemende mate mensen gebruik van.

Verder heeft het bestuur contact opgenomen met Basalt, een poliklinische revalidatie-instelling naast het Groene Hart Ziekenhuis. Daar worden vooral andere patiënten dan hartpatiënten gerevalideerd. Uit het gesprek dat we daar hadden bleek dat vooral het zwemmen voor die patiënten kansen biedt om na de revalidatie aan hun conditie te werken. Er zijn al patiënten naar ons doorgestuurd.

We hebben besloten dat vanaf dit jaar telkens een van de bestuursleden aanwezig zal zijn bij de afsluiting van de hartrevalidatie in het Groene Hart Ziekenhuis. Dat betekent dat we om de zes weken voorlichting gaan geven over wat de vereniging te bieden heeft aan uitbehandelde hartpatiënten.

## **ENQUETEFORMULIER**

We merken dat het aantal deelnemers aan gezamenlijke activiteiten van de vereniging afneemt. Dat zien we bij de jaarlijkse fietstocht en ook bij de oudejaarsbijeenkomst. Is daar nog voldoende belangstelling voor, vragen we ons af. En dus: moeten we daar mee doorgaan? Bij deze nieuwsbrief sturen we een enquêteformulier mee. Wilt u dat invullen en aan ons terugsturen? Dan kunnen we hierover weloverwogen besluiten nemen. Terugsturen kan per e-mail ( [info@groeneharttrimclubgouda.nl](mailto:info@groeneharttrimclubgouda.nl)) of door het ingevulde formulier af te geven aan de koffiedame of een van de bestuursleden.

## **WEBSITE**

Een herziening van de website staat al een tijd op onze agenda. Het heeft nog niet tot een bevredigend resultaat geleid. Om dit eigentijds aan te pakken hebben we ChatGTP om advies gevraagd. Binnen drie seconden hadden we het binnen! Zie de bijlage. Onze vraag aan u is: wat vind u er van? En: kan er een onderwerp af of moet er nog iets bij? Graag uw reactie aan Tineke Steyn ([tinekesteyn@gmail.com](mailto:tinekesteyn@gmail.com);) )

## **FACTUREN**

Onze penningmeester laat weten dat op de reeds verzonden nota's voor de contributie verkeerde rekeningnummers staan. Hij zal nieuwe facturen sturen met de goede rekeningnummers er op.

## **BELANGRIJKE DATA**

20 en 22 februari 2024 voorjaarsvakantie

19 maart 2024 herhaling reanimatie en voor eventueel leden

30 april en 7 mei 2024 meivakantie trimmen

2 en 9 mei 2024 meivakantie zwemmen

24 juni 2024 Algemene Ledenvergadering

4 juli 2024 Afsluiting zwemmers

9 juli 2024 Afsluiting Trimmers